

LE BUS DES AIDANTS



En réponse à la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement datant du 1er janvier 2016, l'ADM de l'Hérault donne la parole aux aidants dans le cadre du dispositif « **JE SUIS AIDANT ET J'EN PARLE** », à bord de l'API Bus.

L'objectif est de permettre aux aidants de mettre des mots sur leurs difficultés et se rendre compte qu'ils ne sont pas isolés en partageant leur expérience avec d'autres aidants. Ce groupe de parole leur permet de trouver des réponses en termes de solutions de répit.

Ce dispositif a été proposé en 2017 auprès de 50 communes. Les retours positifs et le besoin d'expression des aidants ont permis le lancement d'une nouvelle tournée sur le département héraultais, financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des Personnes Âgées de l'Hérault et l'AG2R La Mondiale.

La ville de Saint André de Sangonis accueillera le bus des aidants :

de 14h30 à 16h30
les mercredis 12 septembre et 3 octobre
Parking de la Salle des Fêtes

Dans le cadre de cette manifestation entièrement gratuite pour les participants, un groupe d'aidants se réunit une fois par mois pendant deux mois sur chaque commune partenaire sur des thématiques comme les difficultés rencontrées, la relation aidant/aidé, les solutions de répit...

Chaque atelier est encadré par un chargé d'animation sociale ADMR, un animateur ADMR et/ou d'un psychologue.

Pour que l'aidant puisse pleinement profiter de ce temps qui lui est offert, l'ADMR de l'Hérault propose d'accueillir la personne aidée dans une salle à proximité ou d'organiser avec son plan d'aide une garde à domicile.

L'API Bus a été créé par l'ADMR de l'Hérault en partenariat avec la CARSAT Languedoc-Roussillon.

API pour Animation – Prévention – Information.

À destination des retraités, ce bus a vocation à devenir un lieu où les personnes âgées peuvent venir chercher des réponses à leurs questions sur la retraite, le bien-vieillir chez soi, les dispositifs existants...

Entièrement gratuite pour le public, les rencontres thématiques sont synonymes de moment convivial autour d'une collation.