



SOLIDARITÉ

## Adaptations, aides et astuces du quotidien à découvrir avec l'Étape

En partenariat avec le CCAS de Saint-André-de-Sangonis, le service de l'Étape propose des actions collectives sur les thématiques de l'adaptation du logement et des aides techniques facilitant les actes de la vie quotidienne.



L'Étape est un service public créé en 2009 par la commune de Lattes avec le soutien du département pour informer et sensibiliser les particuliers et les professionnels sur les aides techniques et technologiques favorisant l'autonomie. Il intervient en dehors de toute visée commerciale, de manière entièrement gratuite.

Pour informer et conseiller les seniors et leurs aidants sur les solutions existantes, les ergothérapeutes de l'Étape organisent sur Saint-André-de-Sangonis :

Un ergothérapeute pourra également se déplacer à domicile pour préconiser des solutions d'aménagements et d'équipements. Prestations ouvertes et gratuites à tous, sur rendez-vous.



**Toutes ces interventions sont libres et gratuites**, l'action étant financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Hérault, dispositif issu de la loi d'Adaptation de la Société au Vieillessement.

Pour toutes informations complémentaires, s'adresser au **CCAS de Saint-André-de-Sangonis** ou directement à l'Étape au **04 67 22 47 40**. Adresse mail de contact : [ccas.letape@ville-lattes.fr](mailto:ccas.letape@ville-lattes.fr)

- **1 conférence « Habitat et seniors »** : le mardi 24 septembre à 14h30 à la salle polyvalente, square Aussel.
- **1 atelier pratique** : le mardi 1<sup>er</sup> octobre à 14h30 à la salle polyvalente, square Aussel.

L'Étape, Pôle Autonomie Santé, CCAS de Lattes, adresse : 615 avenue de Montpellier, place J.d'Aragon - 34970 Lattes



# Le Plan Canicule

Le ministère de la santé et de la protection sociale a fixé par décret la mise en place d'un dispositif de prévention des conséquences d'une canicule.

**En cas de risques exceptionnels, un plan d'alerte et d'urgence départemental est activé par la préfecture.**

Ce plan canicule prévoit le **repérage** des personnes âgées, isolées ou handicapées et la tenue d'un **registre nominatif** (par la commune) afin de permettre l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux. Pour la commune de St André de Sangonis, **l'inscription doit être effectuée auprès du Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.)**. Pour tout renseignement,

vous pouvez joindre le **C.C.A.S. au 04-67-57-04-60**.

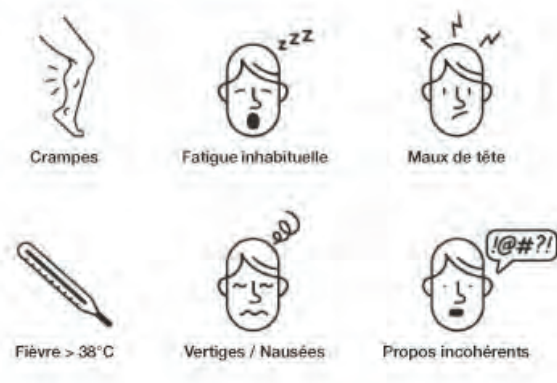
Cette inscription est facultative. Vous pouvez la demander à tout moment et par tout moyen, sachant qu'elle est renouvelée par tacite reconduction chaque année et que vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des données nominatives.

Le Maire communiquera, à la demande du représentant de l'Etat

dans le département en sa qualité d'autorité chargée de la mise en œuvre du plan, le registre nominatif qu'il a constitué et régulièrement mis à jour.

En cas de forte chaleur, nous vous demandons **d'aider les personnes fragiles qui vous entourent** en appliquant ces mesures de prévention :


**En période de canicule, il y a des risques pour ma santé, quels sont les signaux d'alerte ?**



Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, **appelez le 15.**

**BON À SAVOIR**  
À partir de 60 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Il me suffit de contacter ma mairie ou mon Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

**En période de canicule, quels sont les bons gestes ?**



**JE BOIS RÉGULIÈREMENT DE L'EAU**

**ATTENTION**  
Je suis particulièrement concerné si **je suis enceinte, j'ai un bébé ou je suis une personne âgée.**  
Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.

Un affichage en cas d'alerte sera effectué à la Mairie : Orange (Soyez très vigilant), Rouge (Vigilance absolue)

## Demande de formulaire d'inscription au registre des personnes vulnérables (à déposer en mairie)

Nom : ..... Prénom : .....

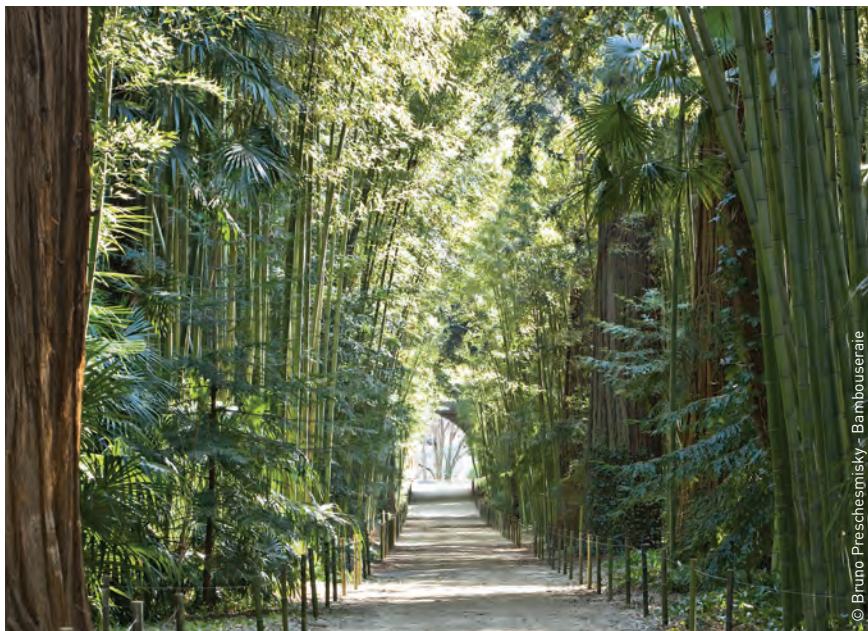
Adresse : .....

N° de téléphone : .....



## Sortie seniors

Le 28 Mai, 4 minibus ont pris le chemin d'Anduze avec à la clé petit train jusqu'à Saint Jean du Gard, repas du terroir sur place, visite de la bamboueraie. Au retour, ils ont effectué une petite halte dans une poterie où chacun a pu admirer et acheter les célèbres vases d'Anduze. Ce voyage d'une journée a été largement apprécié de tous. Dès leur arrivée, chacun pensait déjà à la prochaine sortie.



© Bruno Praschetsmisky - Bamboueraie



© Bruno Praschetsmisky - Bamboueraie



## à noter



### Les prochaines dates

#### Après-midis récréatives

- Mardi 3 septembre,
- Mardi 8 octobre,
- Mardi 5 novembre,
- Mardi 3 décembre.



### Résultats sondage Repas de Noël des aînés

Suite au sondage proposé lors du dernier journal du CCAS, le repas aura lieu le **7 décembre 2019**, date demandé par 35 personnes contre 11 personnes pour le 18 Janvier 2020.

## Un grand succès au jardin partagé...

Un repas convivial dans l'esprit de partage a été organisé par l'association du Jardin de Carabottes. Une occasion de se retrouver entre jardiniers, élus et bénévoles de l'association.

Grâce à l'investissement des membres de l'association, toutes les parcelles sont occupées mais une liste d'attente est ouverte au CCAS en mairie.



## INFOS PRATIQUES

Le CCAS accueille tous les Saint-Andréens pour faciliter leur accès aux droits sociaux.

Concernant les situations liées à des difficultés financières, le CCAS reçoit les personnes isolées et les familles avec enfants majeurs.

Les autres personnes sont réorientées vers les services compétents :

- **les familles avec enfants mineurs** : Antenne médico-sociale de Gignac 04 67 67 30 50
- **les jeunes de moins de 25 ans** : Mission Locale des Jeunes (MLJ) de Gignac 04 67 88 44 70
- **les plus de 60 ans** : Unité Territoriale d'Action Gérontologique (UTAG) de Clermont 04 67 67 41 40

## à noter...



### Numéros d'urgence

15.....	SAMU
17.....	Police/Gendarmerie
18.....	Pompiers
112.....	N° d'appel d'urgence européen
114.....	N° d'appel d'urgence personnes muettes et malentendantes (fax ou sms)
115.....	SAMU social / secours aux sans-abri
119.....	Enfance maltraitée
197.....	Alerte Attentat/enlèvement
36 24.....	SOS médecins
39 19.....	Violences conjugales
39 77.....	Allô Maltraitance personnes âgées
116 000.....	SOS enfants disparus
04 91 75 25 25..	Centre Anti-Poison



### Numéros utiles

36 46.....	CPAM
39 39.....	Allo Service Public
39 49.....	Pôle Emploi
0810 25 34 80.....	CAF
0892 683 208.....	Chéquier volé ou perdu
0892 705 705.....	Opposition carte bancaire
0800 23 13 13.....	Drogues Info Service
0811 91 30 30.....	Écoute Alcool
0811 91 20 20.....	Écoute Cannabis